

ПРОВЕРЬТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ-2020

ГБУЗ РК «Усть-Цилемская ЦРБ» напоминает о том, что жители Усть-Цилемского района могут пройти углубленное обследование состояния здоровья – диспансеризацию взрослого населения, которая проводится в медицинских организациях по месту жительства во исполнение Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Для граждан этот осмотр бесплатный.

В диспансеризации задействованы ГБУЗ РК Усть-Цилемская ЦРБ» и все структурные подразделения (ФАПЫ, ВА, НУБ). Подлежит диспансеризации в Усть-Цилемском район 1500 человек.

Диспансеризации подлежат все граждане, имеющие полис ОМС, в возрасте от 18 до 40 лет 1 раз в три года в 2020 году диспансеризацию проходят (те, у кого год рождения 1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002). Старше 40 лет прохождение диспансеризации ежегодно.

* Все обратившиеся дифференцируются по возрастному признаку. Существуют научно доказанные пики заболеваемости, различные как у мужчин и женщин, так и разных возрастных групп. Поэтому перечень обследований у каждого человека индивидуальный.

* Диспансеризация нацелена на выявление тех заболеваний, от которых выше смертность и от которых чаще становятся инвалидами. В Республике Коми, как и в целом в России, это **сердечно-сосудистые, онкологические, бронхолегочные заболевания, сахарный диабет**. Кроме того, диспансеризация направлена на выявление лиц с туберкулезом, злоупотребляющих алкоголем, потребителей наркотиков и психоактивных веществ.

Диспансеризация проводится в два этапа.

* **На первом этапе** пациент заполняет анкету, сдает необходимые анализы, проходит измерение артериального и внутриглазного давления, флюорографию, маммографию. По итогам полученных показаний терапевт дает пациенту заключение и профилактические рекомендации.

* **Второй этап** диспансеризации проходят пациенты, чье состояние здоровья требует дополнительного обследования: консультаций узких специалистов, хирурга, офтальмолога, расширенного анализа крови, исследования на наличие бляшек в кровеносных сосудах, гастроскопии, колоноскопии. В случае необходимости врач должен назначить и компьютерную, и магнитно-резонансную томографию. По итогам 2-го этапа терапевт проводит с пациентом углубленное консультирование, дает рекомендации по питанию, образу жизни и т.д.

После всех обследований специалисты определяют соответствующую **группу здоровья**. Их три. В **1-ю** группу здоровья входят люди с низким и средним риском развития заболевания, во **2-ю** – с высоким и очень высоким риском развития болезни. А **3-ю** группу составляют пациенты, у которых уже есть доказанное заболевание. В Республике Коми примерно 60% процентов населения входят во 2-ю и 3-ю группы здоровья (от 20% до 30% в той и другой группе). Учитывая, что примерно половина смертей происходит во 2-й группе среди тех, у кого болезнь протекает скрыто и бессимптомно, задачей диспансеризации является выполнение именно таких больных.

Диспансеризация финансируется из Федерального фонда обязательного медицинского страхования. Она не стоит работодателю ни копейки, но может сэкономить средства, т.к. позволяет выявить у работников заболевания на ранних стадиях, что дает возможность лечиться амбулаторно, без оформления больничного листа.

По вопросам прохождения диспансеризации обращайтесь по телефонам:

- 1. Контакты ЛПУ: 8(82141)91-3-62, 91-6-32**
- 2. УМТОЗ РК Суворова З.Н.: 8(8216)74-11-03**